

新医第 345 号（業）
令和 6 年 9 月 6 日

郡市医師会長 様

新潟県医師会長
堂 前 洋一郎

第 36 回（令和 6 年度）健康スポーツ医学講習会の開催について

このことについて、別添の開催要領のとおり日本医師会にて開催される旨の通知がありました。

本講習会は、新たに日本医師会認定健康スポーツ医の資格を希望される医師のための講習（前期・後期）となりますので、貴会におかれましてもご承知いただくとともに、貴会会員に対してご周知くださいますよう、貴職のご高配をお願いいたします。

なお、申込方法は原則として「日本医師会 web 研修会システム」からの申込となりますので、受講希望者がおられましたら、下記アドレスの内容を確認のうえ、お申込いただくようご案内のほどお願いいたします。

また、各受講者の端末から日本医師会 web 研修システムに接続し、リアルタイムで動画を視聴することで受講していただくとともに、講義ごとに受講ログおよび「視聴コード」の入力により出席確認が行われるとのことです。

おって、申込締切は、前期が 10 月 24 日（木）まで、後期が 11 月 14 日（木）までとされておりますのでご留意願います。

記

○日本医師会ホームページ

第 36 回（令和 6 年度）健康スポーツ医学講習会（Web 講習会）

https://www.med.or.jp/doctor/work/traning_workshop/001670.html

上記アドレスページの「3. 申込方法と締切」をご確認ください。

※申込開始は、9 月 9 日（月）からとなります。

※表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、スマートフォンでの受講はできません。PC またはタブレットにて受講願います。



日医発第908号（健Ⅰ）
令和6年9月2日

都道府県医師会長 殿

公益社団法人 日本医師会
会長 松本 吉郎
(公印省略)

第36回（令和6年度）健康スポーツ医学講習会の開催について

平素、健康スポーツ医学推進のために種々ご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本会では、平成3年度に認定健康スポーツ医制度を発足させております。
このたび、本制度に基づく認定証取得のための講習会として標記講習会を別紙要
領により開催することといたしました。

つきましては、本講習会の開催について貴会会員に周知していただきますよう、
宜しくお願い申し上げます。



第36回(令和6年度)健康スポーツ医学講習会開催要領

国民の健康増進に対する要望が高まるにつれて、発育期の幼児、青少年、成人、老人等に対する運動指導を含めて地域保健の中でのスポーツ指導、運動指導について、医師の果たす役割はきわめて大きくなっています。地域社会において運動への関心が高まってきていることや、特定健診後の保健指導における運動指導が重要であることから、運動を行う人に対して医学的診療のみならず、メディカルチェック、運動処方を行い、さらに各種運動指導者等に指導助言を行い得る医師を養成するために、日本医師会認定健康スポーツ医制度に基づき下記のとおり健康スポーツ医学講習会を行います。

記

主 催 : 日本医師会

後 援 : 厚生労働省（予定）、スポーツ庁（予定）

開 催 日 : [前期] 令和6年11月3日（日）・4日（月・祝）
[後期] 令和6年11月23日（土・祝）・24日（日）

会 場 : オンライン

プログラム : 別紙のとおり

受講資格 : 認定健康スポーツ医を希望する医師

受講定員 : 前期・後期 各500人（参考：昨年度申込者数は前期370人、後期379人）

受講料 :

○日医会員は前期・後期各10,000円（税込）、日医非会員は前期・後期各18,000円（税込）

○支払方法はクレジット決済のみです（領収書は開催日以降ダウンロード可）。

○キャンセルについては[前期]10月24日（木）23：59 [後期]11月14日（木）23：59 までに各自でキャンセル処理を行ってください。キャンセル可能日時以降は対応いたしかねます。

受講方法 :

○各受講者の端末から日本医師会web研修システムに接続し、リアルタイムで動画を視聴することで受講していただきます。**オンデマンドでの受講ではありません**のでご注意ください。

○講義ごとに、受講ログを記録します。また「視聴コード」を入力していただくことにより出席確認を行います。

○前期・後期ともに各2日間を**部分的に受講すること（遅刻、早退等）は認めておりません**。必ず2日間全講座を受講してください。

○表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、**スマホでの受講はできません**。PCまたはタブレットで受講してください。

○講義に集中して受講してください。診察の合間に受講するなどは禁止します。

申込方法：

- ① 受講希望者は原則として「日本医師会web研修システム」から申込を行ってください。ただし、日本医師会非会員の一部（※）はGoogleフォームから申込みを行ってください。
- ② 申込開始日時は前期・後期ともに9月9日（月）10：30です。
- ③ 申込締切日時は以下のとおりとします。

	申し込み方法	前期締切	後期締切
日医会員または非会員	web 研修システム	10 月 24 日（木）23：59	11 月 14 日（木）23：59
日医非会員の一部（※）	Google フォーム	10 月 17 日（木）23：59	11 月 7 日（木）23：59

詳しくは日本医師会ホームページ（ <https://www.med.or.jp/doctor/work/> ）をご参照ください。

※日本国内に居住する医師は、2年に1度、住所地等の事項について厚生労働大臣に届け出なければならぬこととされています（医師法第6条第3項）。日本医師会web研修システムでは、日本医師会非会員の医師資格を厚生労働省医師資格等データベースから検索します。届出を行っていない場合は直接申込みできませんので、Googleフォームから申し込みをしていただきます。

修了証：

日本医師会web研修システムにログインし、ご自身でPDFファイルの修了証をダウンロードしていただきます。受講状況に問題がないと認められる場合、ダウンロード開始日は以下のとおりです。

〔前期〕11月7日（木）10：30、〔後期〕11月27日（水）10：30

認定医申請：

前期と後期の修了証をお持ちの方は、日本医師会認定健康スポーツ医の申請ができます。また、次の医師は健康スポーツ医学講習会と同等以上の講習を受講修了しているとみなし、日本医師会の健康スポーツ医学講習会を受講しなくても、認定健康スポーツ医の申請ができます。認定申請の手続きについては、都道府県医師会にお問い合わせください。

- ①日本整形外科学会認定スポーツ医(ただし、認定番号4001番以上の医師に限ります)
- ②日本整形外科学会スポーツ医学研修会総論修了者
- ③日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- ④日本スポーツ協会公認スポーツドクター養成講習会基礎科目修了者

問合せ先：日本医師会健康医療第一課

TEL：03-3942-6138

メール：ksss@po.med.or.jp

※受付時間は平日9時30分～17時30分

第36回（令和6年度）健康スポーツ医学講習会プログラム

開催日	時間	講習内容	講師	講師役職	生涯教育 CC
11月3日 (前期) 1日目	9:30 ～ 9:35	挨拶			
	9:35 ～ 10:35	1. スポーツ医学概論	津下 一代	女子栄養大学特任教授	0
	10:40 ～ 11:40	2. 神経・筋の運動生理とトレーニング効果	川上 泰雄	早稲田大学スポーツ科学学術院 スポーツ科学部教授	0
	12:25 ～ 13:25	3. 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果	牧田 茂	川口きゅうぼろリハビリテーション病院 副院長	0
	13:30 ～ 14:30	4. 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果	林 達也	京都大学大学院教授	0
	14:35 ～ 15:35	5. 運動と栄養・食事・飲料	稲山 貴代	長野県立大学教授	0
	15:45 ～ 16:45	6. 女性と運動	松田 貴雄	西別府病院スポーツ医学センター長	0
	16:50 ～ 17:50	7. 発育期と運動 - 小児科系	原 光彦	和洋女子大学教授	23
11月4日 (前期) 2日目	9:30 ～ 10:30	8. 中高年者と運動 - 内科系	小熊 祐子	慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授	82
	10:35 ～ 11:35	9. 発育期と運動 - 整形外科系	帖佐 悦男	宮崎大学理事・医学部附属病院病院長	0
	12:20 ～ 13:20	10. 中高年者と運動 - 整形外科系	大江 隆史	NTT東日本関東病院院長	77
	13:25 ～ 14:25	11. メンタルヘルスと運動	西多 昌規	早稲田大学教授	70
	14:35 ～ 15:35	12. 運動のためのメディカルチェック - 内科系	木下 訓光	法政大学教授	11
	15:40 ～ 16:40	13. 運動のためのメディカルチェック - 整形外科系	奥脇 透	国立スポーツ科学センター	11
11月23日 (後期) 1日目	9:30 ～ 10:30	14. 運動と内科的障害 - 急性期・慢性期	稲次 潤子	メディカルトレーニングセンター・ リソルクリニック	0
	10:35 ～ 11:35	15. スポーツによる外傷と障害 (1) 上肢	池上 博泰	東邦大学教授	57
	12:20 ～ 13:20	16. スポーツによる外傷と障害 (2) 下肢	原 邦夫	JCHO京都鞍馬口医療センター スポーツ整形外科センター長	57
	13:25 ～ 14:25	17. スポーツによる外傷と障害 (3) 脊椎・体幹	大鳥 精司	千葉大学大学院教授	63
	14:35 ～ 15:35	18. スポーツによる外傷と障害 (4) 頭部	谷 諭	東京慈恵会医科大学 客員教授・客員診療医長	0
	15:40 ～ 16:40	19. 運動負荷試験と運動処方の基本	安達 仁	群馬県立心臓血管センター副院長	11
11月24日 (後期) 2日目	9:30 ～ 10:30	20. 運動療法とリハビリテーション - 内科系疾患	田村 好史	順天堂大学教授	74
	10:35 ～ 11:35	21. 運動療法とリハビリテーション - 運動器疾患	未定	未定	19
	12:20 ～ 13:20	22. アンチ・ドーピング	山澤 文裕	日本アンチドーピング機構理事	0
	13:25 ～ 14:25	23. 障害者とスポーツ	緒方 徹	東京大学教授	0
	14:35 ～ 15:35	24. 保健指導	津下 一代	女子栄養大学特任教授	11
	15:40 ～ 16:40	25. スポーツ現場での救急処置 整形外科系 内科系	守屋 拓朗 武田 聡	千葉ろうさい病院整形外科副部長 東京慈恵会医科大学教授	44