

# グリーンカーテン料理レシピコンテスト募集要項

## グリーンカーテンプロジェクト2017 in しばた

新発田市では、グリーンカーテンによる地球温暖化防止活動を推進しています！

### 募集内容

グリーンカーテンで収穫できる野菜や果物を使用した料理やスイーツのレシピ

※4人分で1,000円以内（グリーンカーテンの収穫物にかかる費用は含まれません）

※未発表の作品に限ります。

### 募集締切

8月4日（金）必着

### 対象

県内在住の方

### 応募方法

応募用紙と完成した料理の写真を同事務局へ郵送またはメールで送ってください。

※レシピ等は、お返しできませんので、ご了承ください。

### 審査

一次審査 書類審査 8月上旬

二次審査 8月19日（土）午前10:00 開会式  
健康プラザしうんじ（栄養指導調理実習室）  
新発田市真野原外3331-5（☎41-3112）  
表彰・副賞があります。

※実演審査会での調理時間は、盛り付けを含めて40分以内



ゴーくん

ヤーちゃん

グリーンカーテンで収穫した作物を使ってもらえたらうれしい〜！購入したものを使ってもいいよ！



平成28年度最優秀作品  
「ゴーヤのオレンジジェット風」



新発田市ゴーヤ大使の

金子ボボさんも審査員として登場！

### 使用作物例

- ✓ゴーヤ
- ✓パワリーフ
- ✓ホップ
- ✓パッションフルーツ
- ✓キュウリ
- ✓シカクマメ
- ...etc.

### 応募・問い合わせ先

グリーンカーテンプロジェクト in しばた実行委員会事務局  
(NPO法人ユー&ミーの会内)

住所 〒957-0015 東新町1丁目7番2号

電話 23-6110 Eメール [yu-and-me@nifty.com](mailto:yu-and-me@nifty.com)



グリーンカーテンプロジェクト in しばた

検索

主催 NPO法人ユー&ミーの会 新発田市

共催 新発田ガス(株) 新潟調理師専門学校

協賛企業  
(50音順)

(株)足立測量設計事務所 (株)伊藤組 (有)いまた食品 (株)岩村組 エスジー・スタッフ(株) 椋内建設(株)  
(株)菊地組 (株)亨和建设 (株)熊倉組 健康おやつ おもちファクトリー (株)小池組 小柳産業(株) 新発田ガス(株)  
(株)新発田建設(株) 下村車輛工業(株) 新莖工業(株) 莖栄ライフ(株) (株)杉原組 セブン-イレブン新発田豊町4丁目店  
(株)高橋建設 (株)高橋組 (有)難波モータース (株)新潟グリーンテック (株)長谷川建設 (株)馬場工務店  
(有)比企石材店 フジマ舗道(株) 行政書士ましこ事務所 NPO法人ユー&ミーの会 わかつき建設(株)

# グリーンカーテン料理レシピコンテスト応募用紙

住所	〒		
フリガナ		☎ 番号	
氏名	※グループで応募される場合は全員の氏名をご記入ください。		
グリーンカーテンの植物名	例：ゴーヤ、パワーリーフなど	グリーンカーテンに取り組んでいますか？	はい・いいえ

※ご自身で育てたグリーンカーテンの収穫物でなくてもかまいません。

料理名 ※作品と合わせたネーミングをお考えください。

材料・分量 (4人分)

材料	分量	概ねの金額	材料	分量	概ねの金額
※完成品の写真を添付してください。		<b>材料費</b> 4人分で1000円以内 (グリーンカーテンの収穫物にかかる費用は含まれません)		計	円

作り方

アピール・工夫した点

- ・
- ・
- ・