

新しい休日の過ごし方、見つける。



# お寺の休日



午後テラ体験 と <sup>なむなむ</sup>7676BEER GARDEN

## 9月13日(土) 14:30~19:00

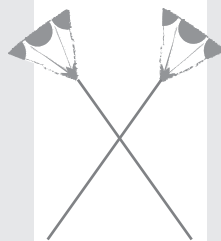
新発田のまちなかには、たくさんのお寺があります。  
お寺で過ごす休日…歴史と魅力を体験した後は、  
境内で精進料理ビアガーデンを楽しみましょう。



### 午後テラ体験

「やってみたかった!」という声にお応えして、  
お寺の体験プランが実現! 3コースからお選び下さい。  
各コースの所要時間はたっぷり体験できる90分!

- 坐禅体験コース in 宝光寺 / 10名  
※裸足になり足を組みますので、動きやすい服装でお越し下さい。
- 写経体験コース in 三光寺 / 10名
- 寺巡りコース in 寺町 / 10名



### <sup>なむなむ</sup>7676BEER GARDEN

お寺の境内で味わう精進料理のビアガーデン。  
料理を手がけるのは、  
新発田の人気イタリアレストラン「La Gemma」。  
精進料理とイタリア料理の新しい出会い、  
そしておいしいビールとお酒を味わいながら、  
午後テラ体験話やお寺について、語り合しましょう。

- 7676BEER GARDEN in 長徳寺

**スケジュール**

14:00 受付開始 (託明寺集合)  
14:30 オリエンテーション、読経、説教 (託明寺)  
15:15 午後テラ体験 開始 (3コース各寺)  
17:00 7676BEER GARDEN 開始 (長徳寺)  
19:00 終了

**募集人数** 30名 ※午後テラ体験各コースが定員になり次第〆切。

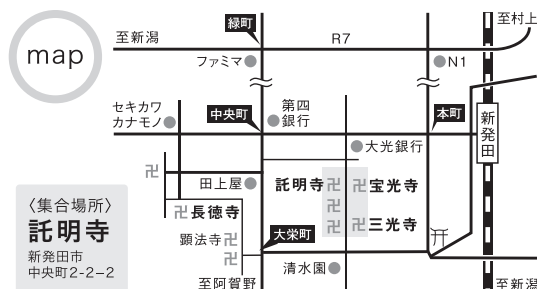
**参加費** お一人様 4,000円 ※午後テラ体験料金・ビアガーデン参加費込

**申込方法** 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ご希望の午後テラ体験コースをご明記の上、メールにてお申し込み下さい。

申込先メールアドレス → [asatera1@gmail.com](mailto:asatera1@gmail.com)

**注意事項**

※午後テラ体験と7676BEER GARDENの両方を通じての参加となります。どちらかみの参加はできません。  
※キャンセルされる場合は、9月11日までにご連絡下さい。  
前日12日からはキャンセル料として全額をいただきますのでご了承下さい。  
※駐車場など詳細は、お申し込み頂いた方にご連絡させていただきます。



●お問い合わせ

## アサテラの会

blog <http://asatera.blogspot.jp/> mail [asatera1@gmail.com](mailto:asatera1@gmail.com)

アサテラの会とは、早朝のお寺に集まってお勤めに参加し、その後みんなで朝食(お粥)をいただく会。毎月第3土曜日の朝7時から8時30分まで。お寺好きならどなたでも参加OK。参加費は、おかず一品お持ちの方は100円、そうでない方は200円。プラスお賽銭をお持ちください。

アサテラの会  
in 顕法寺

9/13 sat  
am 7:00 start!