



緑豊かな自然の中で食べられる野草を探して  
米粉入りの手作りピザを作ってみよう♪

# 摘み草で作る ピザ作り体験

「この草、食べられるんだ!」「きれいだけど、これは?」新緑の野山で食材を発見! 野山の力強い緑の美味しさと、自分で摘んだ野草を料理する楽しさを体験します。

摘み草料理体験を指導して下さるのは、胎内市の「<sup>くさはな</sup>草花菜会」のみなさんです。  
自然の中で美味しさを発見する体験、ぜひ親子でご参加下さい。

日時／平成26年 **6月29日(日)**

10時～(9時50分までに集合)

会場／グリーンハウスたいない

新潟県胎内市夏井1251-3 TEL.0254-48-3903 (※胎内温泉近くの胎内平にあります。)

内容／野草採りと米粉を使ったピザづくり体験

※ピザは26cmの半分が1人前です。足りない方は、おにぎり等をご持参ください。

※摘み草の天ぷら、コーヒーまたは紅茶付。

参加費／大人 1,500円 (中学生以下 1,000円)

お申し込み／TEL.080-5482-6436(池田)

主催／食と農のひろば

協力／<sup>くさはな</sup>草花菜会