



# 診療・検査医療機関等で陽性と判定された 重症化リスクの低い※皆様へ



本チラシは療養終了まで必ず保管し、再度医療機関を受診する際には必ず持参ください

令和4年9月26日（月）より、重症化リスクの低い方※は医療機関から発生届が出なくなります。

※ ①～④のいずれにも該当しない方（①65歳以上の方、②入院を要する方、③重症化リスクがあり、コロナ治療薬の投与又は酸素投与が必要な方、④妊婦）

- 原則として発症から7日間経過し、かつ症状軽快後24時間が経過するまでは療養をお願いします。
- 療養上の注意事項の確認と陽性者登録・フォローアップセンターへ登録をお願いいたします。

## STEP 1

### 療養上の注意事項について県HPで確認

療養開始から解除まで保健所等からの連絡はありません。  
下記の新潟県ホームページ「[新潟県 発生届対象外の方へ](#)」に、

- 療養期間
- 療養中の留意点
- 濃厚接触者への対応

等について記載されているのでご確認ください。



HPが閲覧できない方はこちらへ

025-256-8593  
午前9時から午後5時まで  
(土日・祝日含む)

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kanyaku/hasseitodoketaisyougainokatahe.html>

## STEP 2

※ 重症化リスクの低い方については、療養証明書の発行はできません

### 陽性者登録・フォローアップセンターへ登録

下記の支援を希望される方は、スムーズに必要な支援が受けられるよう、下記QRコードより、[陽性者登録・フォローアップセンター](#)にお早めに登録ください

体調悪化時の  
健康相談

パルスオキシ  
メーターの貸出

宿泊療養

等



<https://yousei-niigata.jp/lowrisk-request-form/>

体調悪化時や登録方法等について  
の不明点等はこちらへ

0120-935-969

24時間受付 ※登録方法についての不明点は可能な限り日中にお問い合わせ  
をください



療養期間は7日間（8日目解除）が基本ですが、有症状の場合療養解除後10日間経過するまでは感染リスクがあります。

以下①～③に注意して生活してください。

- ① 熱を測るなど自身による健康状態の確認
- ② 高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避ける
- ③ マスクを着用する等、自主的な感染予防行動の徹底

診断年月日（※）

氏名

診断医療機関名

←診断を受けたご本人が記載下さい。

（※）受診当日に検査結果が出ない場合（PCR等）には、医療機関からPCR等の陽性連絡を受けた日を記載してください。また、陰性の連絡があった場合は本チラシを破棄してください。