

でアウ! ふれアウ! レッツたいけん! レッツエンジョイたいない時間

ちょこっとからはじめよう

胎内つま草料理の店「草花菜」のご案内

5月22日(土) 6月12日(土) 7月10日(土) 11:30 オープン
8月 7日(土) 9月11日(土) 10月16日(土)
胎内平グリーンハウスにて
要予約 TEL 0254-47-3400

〒959-2822 新潟県胎内市夏井1191-1 胎内アウレッツ館
TEL 0254-48-3321 FAX 0254-48-3323
E-mail koryu@city.tainai.lg.jp
Homepage http://owlets.seesaa.net/

開催日時	体験名	内容	講師	定員	参加料	集合場所	移動の有無	活動場所	
6月	6月 5日(土) 10:00 ▼ 12:00	さくらんぼ狩りと さくらんぼ大福づくり	旬の果物「佐藤錦」は甘さ・形とも最上級。さくらんぼ狩りの後に大福を作ります。	新潟フルーツパーク 草花菜会	25名	1,500円	胎内市黒川庁舎 駐車場	自家用車	野外 室内
	6月12日(土) 夕方	自遊団 (ホタル観察)	胎内市に住むホタルを観察します。ホタルが舞う幻想的な風景を楽しみましょう。	たいない自然学校	20名	1,000円	たいない自然学校	なし	野外
	6月20日(日) 10:00 父の日 ▼ 12:00	焚き火と ダッチオーブン料理	ダッチオーブンで簡単な料理を作って食べます。焚き火はとても楽しいものです。	アウレッツスタッフ	20名	500円	胎内アウレッツ館	なし	野外
	6月27日(日) 1日	自遊団 (川の生き物観察)	小川にはどんな生き物が暮らしているのでしょうか。みんなで観察しましょう。	たいない自然学校	20名	1,000円	たいない自然学校	なし	野外
7月	7月 4日(日) 10:00 ▼ 12:00	野菜米粉ピザづくり	自分でとった旬の野菜などをトッピングして米粉ピザを作って食べます。	JA中条町女性部	25名	1,000円	JA中条町 駐車場	自家用車	野外 室内
	7月10日(土) 10:00 ▼ 12:00	胎内平自然観察会	全国植樹祭や全国野鳥の集いが開催された胎内平の自然を通して学びを深めます。	森の案内人 本間英樹	20名	300円	胎内自然天文館前 駐車場	なし	野外
	7月11日(日) 1日	自遊団 (アウトドアクッキング)	環境を守る活動や自家製野菜を使った野外料理を楽しみます。	たいない自然学校	20名	1,000円	たいない自然学校	なし	野外

夏休み期間中は行いません。再開は9月5日を予定しています。レッツエンジョイたいない時間【秋号】でご案内いたします。

●この事業は胎内市農林水産課農村交流係(胎内アウレッツ館)と胎内型ツーリズム推進協議会301人会の主催事業です。

予約: プログラムを体験するには予約が必要です。実施1週間前までにご予約ください。

自遊団に関するご予約・お問い合わせは **たいない自然学校 TEL090-5005-6214**まで (住所 〒959-2624 新潟県胎内市羽黒2540)

その他の体験に関するご予約・お問い合わせは **胎内アウレッツ館 TEL0254-48-3321**まで (住所 〒959-2822 新潟県胎内市夏井1191-1)

注意: ※講師の都合や天候不順により開始時間やプログラムが変更となることがありますので、事前に上記までお問い合わせください。

※保険はお一人様から各自をお願いします。

※万が一プログラム中に傷病、災害などの不慮の負傷をした際は、現場でレスキュー体制を敷き、適切な応急措置の上、最寄りの病院に搬送します。

初めての方でも安心して楽しめるプログラムとなっております。ふるってご参加ください!!

アクセスマップ



両面ともご覧ください

胎内型ツーリズム推進協議会301人会とは

胎内市のグリーン・ツーリズムを推進する市民参画型の協議会。「胎内=子どもの未来がまん中にある」をモットーに子どもたちの体験学習の受入体制の充実を図る。301人会の300は人口約3万人の100人に一人の値でもあり、「市民も来訪者も一緒に楽しもう」の意味。301人会の1は新たなスタート、オンリーワンを意味する。

胎内アウレッツ館とは

胎内市営の宿泊型体験学習施設。アウレッツとは英語で「フクロウの子どもたち」の意味で施設周辺に生息しているコノハズクがシンボルマーク。フクロウは日本における幸せのシンボルであり、また、古代ギリシャにおいて知性と学芸を象徴する鳥として有名です。平成22年度より「でアウ! ふれアウ! レッツたいけん!」をキャッチフレーズにレッツエンジョイたいない時間の活動拠点として子どもから大人まで体験できる環境整備をはじめしています。

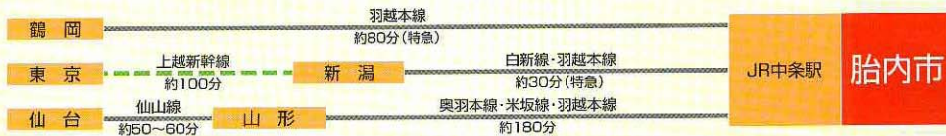
ACCESS MAP
アクセスマップ



FOR CAR
お車をご利用の場合



FOR JR
JRをご利用の場合



INFORMATION
観光のお問い合わせ

胎内市商工観光課 Tel.0254-43-6111
胎内市観光協会 Tel.0254-47-2723
URL: <http://www.tainai.info/>



美しい星空に、ロマンを感じて。

胎内自然天文館



自然の美しさと宇宙の不思議が体感できる場所。夜間の天体観測はもちろん、日中は胎内の風景・野鳥・植物などの観察や太陽望遠鏡による太陽観測ができます。館内には、観測ドームをはじめ、展示ホール、屋上テラスなどがあり、宇宙や自然の不思議について学習することができます。また、夏には胎内平にて天体・自然観測会や胎内虫まつり(8月下旬)が開催されます。

開館時間／午前9時～午後5時(予約による夜間対応あり)
夜間公開／毎週土曜日(天候不順のときは中止)
休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
冬期間12月～3月
入館料／一般:300円、小・中学生:150円
(団体20名様以上、割引有)
☎0254-48-0150



胎内自然天文館に太陽や星間の星を見に行こう!

天文館の魅力、それは夜に限ったわけではありません。昼間は県内最大級60センチ望遠鏡の見学や太陽観察ができ、道がよければ近くでサルの姿を見られることも!そして暗くなれば、余分な街明かりのない夜空には満天の星や天の川が輝きます!定期的に観望会を行っていますので、ぜひ参加してみてください。

鈴木 克 さん(天文館担当)



↑毎年8月下旬に開かれる、世界で最大規模の星空イベント。1984年に第一回が開催されて以来、内外から大勢の星空ファンが大集合。恒例の望遠鏡やアウトドアグッズが激安で登場するオークションも大好評!

遠い星もぼっちり観測できるよ!

口径60センチ反射望遠鏡



胎内昆虫の家

「見て、楽しんで、理解する」をテーマにした、家族揃って学べる体験型の昆虫ミュージアム。生きた昆虫や、世界の昆虫標本をはじめ、パネル、映像、ゲームなどを使って、昆虫の生態を楽しく解説。各コーナーを巡るたび、新しい驚きと感動が広がります。

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、冬期間12月～3月
入館料／一般:410円、小・中学生:260円
(団体20名様以上、割引有)
☎0254-48-3300



↑昆虫の森に生息するアゲハチョウのなかまを放し飼い。手元に呼んでえさをあげる体験も人気です。(4月下旬より10月上旬)



↑毎年変わる標本コーナーと、生きた昆虫を手にとって観察できるふれあいコーナーがあります。



昆虫たちと遊ぼう!

昆虫は、私たちの一番身近にいる生き物。でも奇想天外な姿かたちや生態には、驚きや不思議がいっぱいつまっています。昆虫の家でたくさんの美しく面白い昆虫たちと出会えたら、ぜひ身の回りの自然の中でも、その姿を探してみてください。
遠藤 正浩 さん(昆虫の家担当)



ワラストン博士の館

博士の書斎に入ると、様々な鉱物標本、採集道具や実験道具がいっぱい。美しく不思議な鉱物の世界に魅了されます。

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、冬期間12月～3月
入館料／一般:300円、小・中学生:150円
(団体20名様以上、割引有)
☎0254-48-2011



陶芸教室

粘土も鉱物の一つ。オリジナルの器やお椀づくりにチャレンジ!



体験プラン

まぶしい緑の中で
「里山」と「食」を楽しむ体験
1泊2日

体験ツアーの様子を紹介するよ!

1日目

スタート

新潟中央ICから胎内市へ向かう

日本海東北道
国道7号線経由
約55km50分

昼食

胎内エリアで昼食
① つみ草料理を味わう

体験場所へ
10分

体験

② 自然散策
③ 焚き火体験
・ダッチオーブン
・バームクーヘン

宿泊する宿へ
10分

温泉

夕食
宿泊

④ 胎内アウレツ館
(学校教育では民泊可能)

2日目

朝食

体験場所へ
10分

体験

⑤ ヤギさんの乳しぼり体験
⑥ 米粉クッキング体験

10分

昼食

胎内エリアで昼食

⑦ ぬか釜ご飯を楽しむ

ゴール

① つみ草料理を味わう

野山のめぐみをおいしくいただきます。
会話を交わしながらの食事は楽しい。



【情報】
予約/必要
時間/1時間
人数/10人~
場所/胎内平ほか

つみ草体験も楽しい!
秋はやまぼうしの実もいっぱい!

③ 焚き火体験

里山保全の作業の後に「焚き火」を囲む。
ダッチオーブンやバームクーヘンを通して
上手な焚き火のやり方も学んじゃおう!



【情報】
予約/必要
時間/2時間
人数/10人~
場所/キャンプ場ほか

薪割りは
気をつけて!

野菜収穫体験

胎内市のおいしい野菜の収穫体験もできる。
さくらんぼやブルーベリーなどの果樹収穫も可能。



採れたての野菜を
収穫して調理すると
「食農教育」に
つながるね

⑥ 米粉(こめこ)クッキング体験

きめが細かくお菓子も作れる地元製粉工場の
米粉を使った簡単レシピで「レッツ!クッキング!」
小麦粉との違いも感じて欲しい。



【情報】
予約/必要
時間/1.5時間
人数/10人~
場所/アウレツほか

② 自然散策・ウォーキング

四季のうつろいを感じながら森の案内人と散策。
里山の機能やくらしなども考察したい。



【情報】
予約/必要
時間/2時間
人数/10人~
場所/胎内平ほか

僕も探して
みてね

④ 胎内アウレツ館

スポーツ合宿や教育旅行に最適な
立地条件で体験活動の拠点となる。



【情報】
予約/必要
人数/10人~
(P25参照)

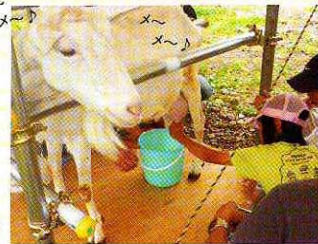
民泊体験



教育旅行では
「民泊」が
体験できるんだ

⑤ ヤギさんの乳しぼり体験

おだやかな表情のヤギさんにふれると
あったかい心にダイレクトに響きます。
「ヤギ乳のアイスクリームづくり」も可能。



【情報】
予約/必要
時間/1時間
人数/10人~
場所/畜産団地

⑦ ぬか釜ご飯

ぬか(もみ殻)を使って炊き上げる。
米の分量でぬかの量を調整するんだよ。



【情報】
予約/必要
時間/1.5時間
人数/10人~
場所/アウレツほか

胎内市の
お米がおいしいのは
なぜだろう?

チューリップを使った
染めものもオススメ!



<問い合わせ先>胎内型ツーリズム推進協議会301人会

〒959-2822 新潟県胎内市夏井1191-1 (胎内アウレツ館内)

TEL 0254-48-3321 FAX 0254-48-3323 HPアドレス <http://tainai301.seesaa.net/>